



- **Wächst Ihnen manchmal alles über den Kopf?**
- **Nein sagen fällt Ihnen schwer?**

# Auszeit für mich!

In diesem **Wellnesstraining für die Seele** entdecken Sie Ihre Ressourcen neu und beleben Ihre Stärken, damit Sie relaxt den Herausforderungen des Alltags begegnen können.

Genießen Sie Ihre persönliche Entfaltung mit kunsttherapeutischen Methoden, wie entspanntes Malen innerer Bilder, Gestalten von Collagen zu Themen die uns bewegen, Imaginationsreisen zu geheimen Orten und Entspannungstechniken.

**Gönnen Sie sich diese *unbeschwerten* Stunden nur für sich!**

**Wochenendtermine:** 10. und 11.7.2010 von 09:00 - 18:30 Uhr  
21. und 22.8.2010 von 09:00 - 18:30 Uhr  
Kosten: € 120,- pro Wochenende

**Halbjahresgruppen:**

Im Juli/Erste Woche 10.0.2010 - ...

in Sie sich vom Alltagsstress!

